附件1

江山市公安局招聘辅警

体能测评项目和标准

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 |  ≤4′35″ |  ≤4′45″ |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 |  ≤4′30″ |  ≤4′40″ |